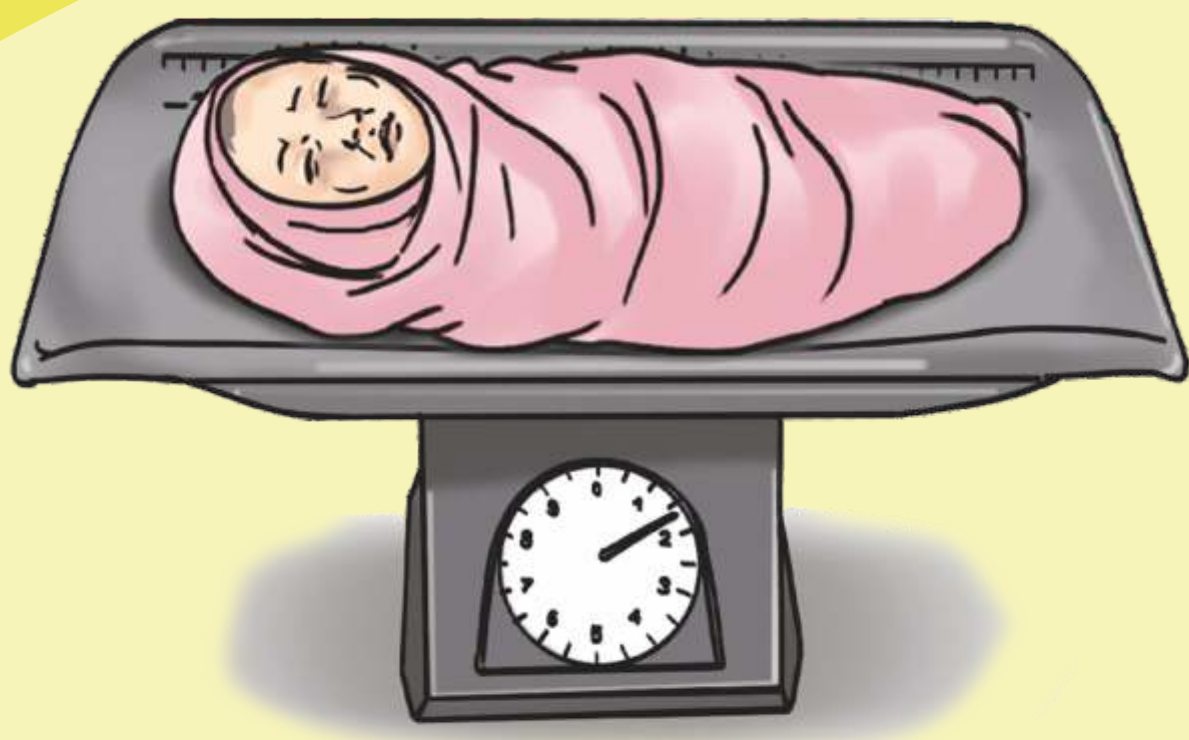


करें नवजात की सही देखभाल रखें उसका पूरा ख्याल



जन्म के समय शिशु का
वजन 2.5 किलो या उससे
अधिक होना चाहिए।



जन्म के 1 घंटे के अंदर
बच्चे को माँ का पहला पीला
गाढ़ा दूध जरूर पिलाएं।



नवजात के शरीर को गर्म रखने
के लिए बच्चे का सिर और
शरीर हमेशा ढका रहना चाहिए।



बच्चे को छूने या दूध पिलाने से
पहले और मल साफ करने के बाद
साबुन से हाथ अवश्य धोएं।



संक्रमण से बचाने के लिए नाल पर
कुछ भी न लगाएं।



जन्म के बाद नवजात को तुरंत ना
नहलाएं। डॉक्टर की सलाह लें।

अधिक जानकारी के लिए अपने क्षेत्र की स्वयं सहायता समूह की दीदी से संपर्क करें।

